

Évaluez le niveau de votre enfant

Est-ce qu'il met la tête sous l'eau ?

oui non

Est-ce qu'il sait sauter dans l'eau en petite profondeur et revenir seul au bord ?

oui non

Est-ce qu'il sait se déplacer avec les jambes sur le ventre, avec matériel ?

oui non

Est-ce qu'il sait se déplacer avec les jambes sur le ventre et le dos, sans matériel ?

oui non

Est-ce qu'il sait se servir des bras pour se déplacer ?

oui non

Est-ce qu'il maîtrise au moins 2 nages (crawl, dos, brasse, ...) ?

oui non



Public (période scolaire)

Lundi - Mardi - Vendredi : 12h-14h / 17h-20h

Mercredi : 15h-20h

Jeudi : 12h - 14h / 17h-20h

Samedi : 9h-12h / 14h30-18h (AquaLud - structures gonflables)

Dimanche : 9h-13h (jardin d'eau : 9h15-10h15)

Activités aquatiques

BASIC

Aqua'Gym

Lundi - Jeudi : 18h15-19h / 19h-19h45

Aqua'Séniors

Lundi : 11h15-12h / Mardi : 16h15-17h

Mercredi : 14h15-15h / Vendredi : 16h15-17h

Aqua'Fit

Jeudi : 12h15-13h

Premium

Aqua'Training

Mardi - Vendredi : 12h15-13h

Mercredi : 18h15-19h / 19h-19h45

Samedi : 9h15-10h

Aqua'Bike

Lundi : 12h15 - 13h

Mardi - Vendredi : 18h15-19h / 19h-19h45



**PISCINE
COMMUNAUTAIRE**
Roger Mercier



ÉCOLE COMMUNAUTAIRE DE NATATION

Encadrée par des maîtres-nageurs diplômés d'Etat (BPJEPS AAN ou BEESAN)



Piscine Communautaire

5 place Henri Thomas

88600 BRUYÈRES

Tél : 03 29 57 88 20

Email : piscine@cc-bruyeres.fr



Communauté de Communes
BRUYÈRES VALLONS DES VOSGES

Objectifs des niveaux

- 0 Éveil (de 3 à 5 ans, enfant propre !)
Réduire les appréhensions liées au milieu aquatique
- 1 Entrer dans l'eau dans toutes les profondeurs, s'immerger totalement avec expiration aquatique, se déplacer sur un parcours (à partir de 5 ans)
- 2 Réaliser des équilibres statiques et dynamiques et se propulser sur le ventre et le dos (avec matériel) / récupérer des objets avec une aide
- 3 Plonger / réaliser des équilibres statiques et dynamiques et se propulser sans matériel
- 4 Plonger / Se déplacer sur 25 mètres / maîtriser une propulsion des bras dans les 4 nages et le plongeon canard
- 5 Gérer son effort et savoir réaliser les 4 nages / maîtriser quelques notions de sauvetage

Le MNS se donne le droit de changer l'enfant de niveau si toutefois celui-ci ne lui correspond pas.

Horaires

Éveil :
Mercredi 15h30-16h15

Niveau 2 :
Mercredi 10h - 11h
Mercredi 11h - 12h

Niveau 4 :
Mardi 17h - 18h*
Vendredi 17h - 18h*

Niveau 1 :
Mercredi 10h - 11h
Mercredi 11h - 12h

Niveau 3 :
Lundi 17h - 18h
Jeudi 17h - 18h

Niveau 5 :
Mercredi 16h30 17h30*
Vendredi 17h - 18h*



* Possibilité de venir 2 fois par semaine

Tarifs

Pour les habitants de la CCB2V

Du niveau 1 au niveau 5 : **160€**

Pour les niveaux 4 et 5 (si 2 séances par semaine) : **200€**

Pour les habitants hors CCB2V

Du niveau 1 au niveau 5 : **180€**

Pour les niveaux 4 et 5 (si 2 séances par semaine) : **220€**

Espèce, chèque, carte bancaire

Bon d'Inscription

Nom et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Nom, Prénom des parents :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Paiement par :

CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE LA NATATION

Je soussigné(e), _____
Docteur en médecine, certifie avoir examiné
Mr/Mme _____
Né(e) le _____
et avoir constaté, ce jour, l'absence de signe
clinique
décelable contre-indiquant la pratique de la
natation.

Certificat fait pour servir et valoir ce que
de droit sur la demande de l'intéressé et
remis en mains propres le _____ à

Signature et cachet du Médecin