

Jardin d'eau

Activité proposée le dimanche matin de 9h15 à 10h15 dans le bassin ludique réservé et aménagé pour l'occasion.

Il est encadré par un maître nageur qui accompagne et conseille les familles.

Ludique et coloré, cette activité permet une approche rassurante et une découverte en douceur du milieu aquatique.

Elle est ouverte aux enfants âgés de 4 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.



TARIFS

Pour les habitants de la CCB2V
4€ en sus du droit d'entrée*

Pour les habitants hors CCB2V
5€ en sus du droit d'entrée*

* pour l'ensemble de la famille

Horaires Public

Période scolaire

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 12h-14h / 17h-20h
Mercredi : 15h-20h
Samedi : 9h-12h / 14h30-18h
Dimanche : 9h-13h (jardin d'eau : 9h15-10h15)

Vacances scolaires

Mardi - Jeudi : 10h -12h / 14h30 -19h30
Mercredi - Vendredi : 14h30-19h30
Samedi : 9h-12h / 14h30-17h30
Dimanche : 9h-12h

TARIFS ENTREE SIMPLE

	CCB2V	EXTÉRIEURS
Tarif normal	4€	5€
Tarif réduit (enfants/étudiants)	2€	2,50€

CARTE DECOMPTE TEMPS

	CCB2V	EXTÉRIEURS
Tarif normal à partir de	1,80€/h	2,30€/h
Tarif réduit à partir de	0,90€/h	1,15€/h

Cartes décompte temps disponibles : 10h ou 20h.
Les tarifs présentés ci-dessus concernent la carte 20h.



Piscine Communautaire

5 place Henri Thomas
88600 BRUYÈRES
Tél : 03 29 57 88 20
Email : piscine@cc-bruyeres.fr



**PISCINE
COMMUNAUTAIRE**
Roger Mercier

ACTIVITÉS AQUATIQUES HORAIRES PUBLIC ET TARIFS



Communauté de Communes
BRUYÈRES VALLONS DES VOSGES

Activités BASIC

Aqua'Gym

Intensité : ★★☆☆

Durée : 45 minutes,

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire

Matériel utilisé : frites, gants de boxe, planches, haltères...

Lundi - Jeudi : 18h15-19h / 19h-19h45

Aqua'Séniors

Intensité : ★☆☆☆

Durée : 45 minutes

Public concerné : 55 ans et plus

Type d'activité : Entretien général et coordination

Matériel utilisé : frites, gants de boxe, planches, ballons...

Lundi : 11h15-12h / Mardi : 16h15-17h

Mercredi : 14h15-15h / Vendredi : 16h15-17h

Aqua'Fit

Intensité : ★★★★★

Durée : 45 minutes

Public concerné : Avoir une bonne condition physique et savoir nager

Type d'activité : Renforcement musculaire et développement cardio-vasculaire

Matériel utilisé : mini-palmes, frites, planches, gants de boxe, tapis...

Jeudi : 12h15-13h

Tarifs BASIC

	LA SÉANCE	CARTE 10 SÉANCES
Habitant CCB2V	8,50€	70€
Hors CCB2V	9,50€	80€

Activités Premium

Aqua'Bike

Intensité : ★★☆☆

Durée : 45 minutes

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire et renforcement musculaire des membres inférieurs

Matériel utilisé : aqua'bike

Lundi : 12h15 - 13h

Mardi - Vendredi : 18h15-19h, 19h-19h45

Aqua'Training

Intensité : ★★★★★

Durée : 45 minutes

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire et renforcement musculaire

Matériel utilisé : aqua'bike, trampoline, gants de boxe sous forme d'ateliers tournants

Mardi : 12h15 - 13h

Mercredi : 18h15 - 19h, 19h-19h45

Vendredi : 12h15 - 13h

Samedi : 9h15-10h



Tarifs PREMIUM

	LA SÉANCE	CARTE 10 SÉANCES
Habitant CCB2V	11.50€	95€
Hors CCB2V	12.50€	105€

Fiche d'inscription

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Paiement par :

Commune de résidence :

Je souhaite m'inscrire à :

- Aqua'Training, sur le créneau* :
- Aqua'Bike, sur le créneau* :
- Aqua'Gym, sur le créneau* :
- Aqua'Séniors, sur le créneau* :
- Aqua'Fit, sur le créneau* :

*Précisez le jour et l'heure