

LA FÊTE DES FAMILLES

Samedi 21 octobre 2023

10h - 18h

Gratuit

Pour toute la
famille



Ville de
Bruyères



Édition °3 - Les liens familiaux à travers les âges

01 DE SON CORPS

. Faire manger les enfants sainement - 10h00/11h15 - Claire André-Petitdemange + Marie-Laure Cuny - Tribu du bien être - **Alimentation**

. Un sommeil de qualité - 11h15/12h30
Anne-Sophie Constantin + Clélia Moulin - Tribu du bien être - **Rebozo**

. La place des enfants devant les écrans - 10h/17h (stand) - 14h00/14h45 - 15h00/15h45 (ateliers) - Nathalie Allain - Orthophoniste - **Gestion des écrans**

. Comment mieux apprendre en connectant les deux cerveaux - 12h00/12h30 - **Frédérique Frings**

. Rééducation à l'écriture - 10h/17h (stand) - 14h00/15h00 - (ateliers) Sophie Tusch - Graphothérapeute - **Geste graphique et jeu sur la mémoire, concentration et coordination**

. Diffusion film Anne Lise Ducanda - 13h30/14h00 - **Frédérique Frings** - **Gestion des écrans**

. Yoga Parents/enfants - 12h00/12h30 - Perrine Cuny et Céline Zimmer

. Sophrologie/Hypnose - 12h00/13h00 - 15h00/16h00 - Thierry Loiseau - **Découverte de la sophrologie et de l'hypnose grâce à différents outils**

. Danse Intuitive - 14h00/15h00 // Respiration consciente - 15h30/16h30 - Valérie Blancher

. Massage météo - 11h00/12h00 - 13h30/15h00 - Jérôme Viry - **Initiation de massages en famille**

. Découverte du Snoezelen - 10h00/11h00 - 11h00/12h00 - Céline Fourmy et Laurie Tesnière - RPE - **Ouverture des sens**

. Accompagner son enfant et ses émotions - 14h00/15h00 - Anne-Sophie Constantin + Agathe Parmentier - Tribu du bien être

. Confiance en soi chez l'enfant - 15h00/16h00 - Agathe Parmentier et Marie-Laure Cuny - Tribu du bien être

. Atelier de créations Parents/enfants - 14h00/17h00 - Anaïs Rescende - Foyer Rural de Deycimont

02 DE SON ÊTRE INTÉRIEUR

LE PROGRAMME









DE LA JOURNÉE

PRENDRE SOIN



ET BIEN PLUS À DÉCOUVRIR !



-  . A la découverte de son carnet de santé - PMI
-  . Centre de santé sexuelle - PMI
-  . Échangeons sur vos droits - MSA Lorraine
-  . Présentation - Maison des ados et des jeunes adultes
-  . Démocratie locale - Le conseil des jeunes
-  . Échangeons sur la médiation familiale - Les PEP Lor'est
-  . Sensibilisation au numérique - Les promeneurs du net (CAF)
-  . Exposition dessins - élèves du collège Charlemagne

03

DES AUTRES

- . Histoires - 11h30/12h30 - Yolande Deletang - Kamishibai et marionnettes
- . Communication Parents/Enfants - 10h00/11h00 - Céline Zimmer - Atelier Langage
- . Contes pour petits et grands - 10h00/11h00 - 11h00/12h00 - Francine Harand - La cour des contes
- . Théâtre forum - 10h30/12h00 - 13h30/15h00 - Mouvement alternatif non-violent - Comment déjouer des conflits familiaux?
- . Théâtre d'impro - 16h45/17h45 - Compagnie des Joli(e)s Mômes - Prendre soin ...

04

DE SON ENVIRONNEMENT

- . Initiation à la vannerie - 10h00/12h00 - 13h30/15h30 - Laura Lerognon - ETC Terra -
Après l'identification et la récolte de quelques matériaux, fabrication de petits objets
- . A la découverte du biathlon vert - 10h00/13h00 - 14h00/17h00 - Adrien Gremillet - CCB2V
Découverte du tir à l'arc éducatif et stand découverte du sport nature
- . La fresque du climat et de la biodiversité - 10h00/13h00 - 14h00/17h00 - Odeline Dallongeville - CCB2V
Atelier ludique et pédagogique sur le réchauffement climatique et la biodiversité

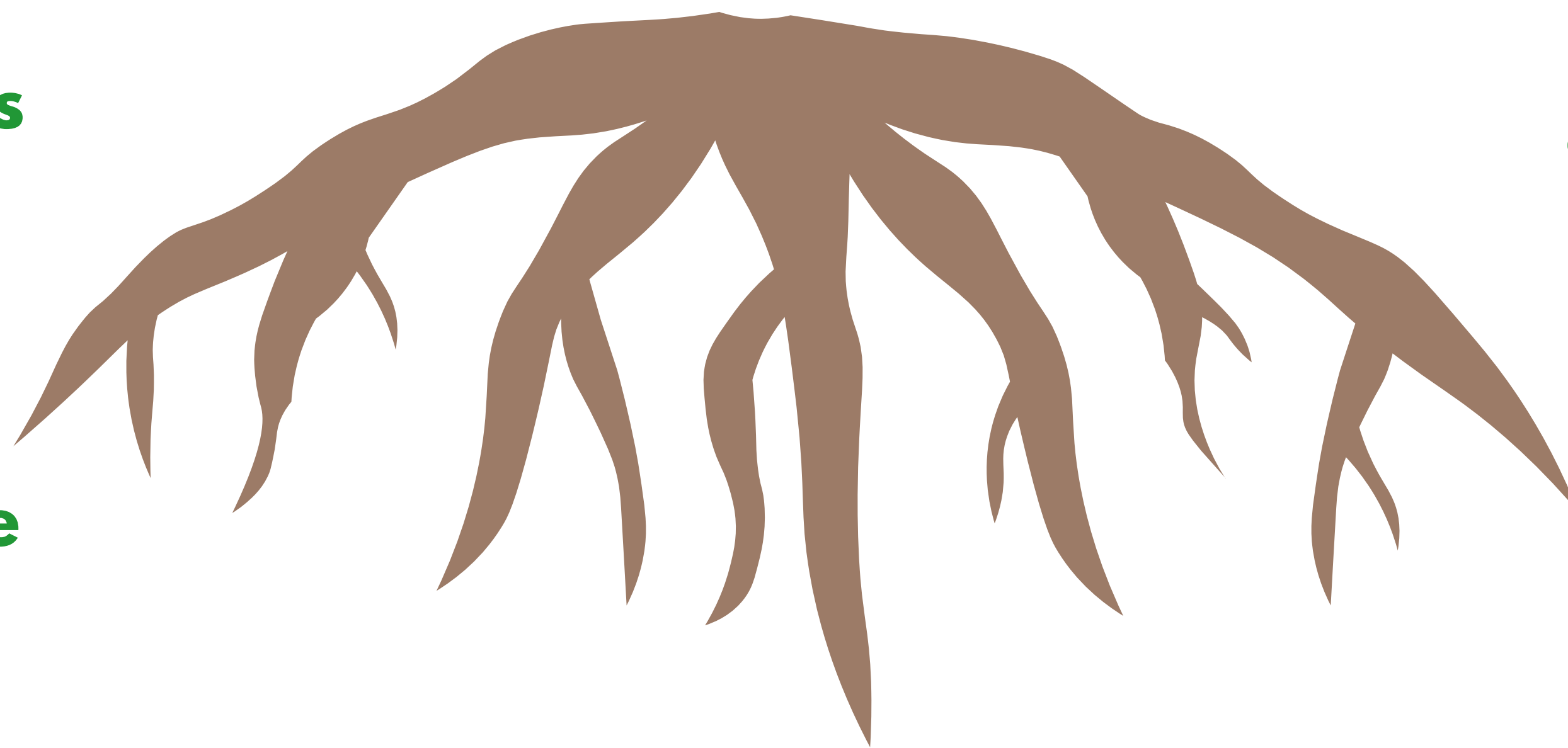
Prendre soin ...

de son corps

de son
environnement

de son être
intérieur

des autres



Maison des associations

19 rue du Général de Gaulle 88600
Bruyères

Gratuit

Inscriptions : . Garderie + restauration sur place (Flam's): 06.76.94.75.74
. Ateliers + animations : 06.72.37.33.86



Ville de
Bruyères



LA VIE EN
VOSGES
le Département



santé
famille
retraite
services



Communauté de Communes
BRUYÈRES, VALLONS DES VOSGES