

Tarifs

Entrée simple

	Résident CCB2V	Extérieur
Adulte	4 €	5 €
Réduit*	2 €	2,50 €

Gratuit pour les moins de 2 ans

Carte décompte temps

	Résident CCB2V	Extérieur
Adulte 10h	20 € (2 €/h)	25 € (2,50 €/h)
Adulte 20h	36 € (1,80 €/h)	46 € (1,80 €/h)
Réduit* 10h	10 € (1 €/h)	12,50 € (1,25 €/h)
Réduit* 20h	18 € (0,90 €/h)	23 € (1,15 €/h)

*Enfants de 2 à 18 ans et étudiants, sous réserve de présentation de la carte étudiante.

Activité BASIC + 1h de baignade

	Résident CCB2V	Extérieur
L'unité	8,50 €	9,50 €
10 séances	70 €	80 €

Activité PREMIUM + 1h de baignade

L'unité	11,50 €	12,50 €
10 séances	95 €	105 €

Horaires Public

Période scolaire

Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 12h-14h / 17h-20h

Mercredi : 15h-20h

Samedi : 8h30-12h / 14h-17h15

Dimanche : 8h30-12h15

Vacances scolaires

Mardi/Jeudi : 10h -12h / 14h30 -19h30

Mercredi/Vendredi : 14h30-19h30

Samedi : 8h30-12h / 14h-17h15

Dimanche : 8h30-12h15



**PISCINE
COMMUNAUTAIRE**
Roger Mercier

ACTIVITÉS AQUATIQUES HORAIRES PUBLIC ET TARIFS



Piscine Communautaire

5 place Henri Thomas

88600 BRUYÈRES

Tél : 03 29 57 88 20

Email : piscine@cc-bruyeres.fr



Communauté de Communes
BRUYÈRES VALLONS DES VOSGES

Activités BASIC

Aqua'Gym

Intensité : ★☆☆

Durée : 45 minutes

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire

Matériel utilisé : frites, gants de boxe, planches, haltères...

Lundi/Jeudi : 18h15-19h / 19h-19h45

Les Toujours Jeunes (association)

Intensité : ★☆☆

Durée : 45 minutes

Public concerné : 55 ans et plus

Type d'activité : Entretien général et coordination

Matériel utilisé : frites, gants de boxe, planches, ballons...

Lundi : 10h15-11h / 11h15-12h

Jeudi - aqua santé : 8h30-10h

Mardi/Vendredi : 16h15-17h

Renseignements et inscriptions : à l'accueil de la piscine

Aqua'Fit

Intensité : ★★★★★

Durée : 45 minutes

Public concerné : Avoir une bonne condition physique et savoir nager

Type d'activité : Renforcement musculaire et développement cardio-vasculaire

Matériel utilisé : mini-palmes, frites, planches, gants de boxe, tapis...

Jeudi : 12h15-13h

Activités Premium

Aqua'Bike

Intensité : ★☆☆

Durée : 45 minutes

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire et renforcement musculaire des membres inférieurs

Matériel utilisé : aqua'bike

Lundi : 12h15 - 13h

Mardi/Vendredi : 18h15-19h, 19h-19h45

Aqua'Training

Intensité : ★★★★★

Durée : 45 minutes

Public concerné : tous publics

Type d'activité : Développement cardio-vasculaire et renforcement musculaire

Matériel utilisé : aqua'bike, trampoline, gants de boxe sous forme d'ateliers tournants

Mardi : 12h15 - 13h

Mercredi : 18h15 - 19h, 19h-19h45

Vendredi : 12h15 - 13h

Samedi : 9h15-10h



Jardin d'eau



Ludique et colorée, cette activité permet une approche rassurante et une découverte en douceur du milieu aquatique ! Dans le bassin ludique aménagé et surchauffé pour l'occasion, vous serez accompagnés et conseillés par un maître-nageur.

Public concerné : enfants âgés de 4 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents

Dimanche : 9h15/10h15

Tarif résident CCB2V : 4€ en sus du droit d'entrée*

Tarif extérieur : 5€ en sus du droit d'entrée*

*Pour toute la famille

Ecole de natation

L'école de natation accueille les enfants à partir de 4 ans. Nous proposons un cursus allant de la familiarisation au milieu aquatique à la maîtrise des 4 nages.

Une fois le dernier niveau acquis, les adolescents et jeunes adultes peuvent intégrer « l'école de sauvetage » afin de pratiquer un sport utilitaire et préparer le **BNSSA*** pour ceux qui le souhaitent. Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à l'accueil de la piscine ou auprès des Maîtres Nageurs.

*Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique