

inscriptions auprès de L'office de tourisme :

03.29.50.51.33

boutique.tourisme-bruyeres.com

détails du programme :



contacter le réseau parentalité :

06.84.16.91.72

reseau-parentalite@cc-bruyeres.fr

SEMAINES DES FAMILLES

ÉDITION 2025

PROGRAMME
DU 1^{ER} AU 18 OCTOBRE

Organisées par le réseau parentalité
« Ensemble pour les familles »

ÉVÉNEMENTS GRATUITS ET
ACCESSIBLES À TOUS !



1er octobre 16h-18h à Deycimont

Mairie (24 rue principale)

Moment de détente familial

Et si vous preniez quelques minutes juste pour vous ?
Un temps pour relâcher la pression, respirer, et repartir avec des astuces simples pour cultiver le calme et l'harmonie à la maison.

avec Claire ANDRE - PETITDEMANGE (Lalignea)
et Mélissa SERFAGUE (Les ateliers du bien naître)

4 octobre 10h-12h à Guignécourt

AIFD (Grande Rue)

La relaxation et les temps calmes en famille

Prenez le temps de découvrir des ressources pour apaiser petits et grands à travers le Yoga.
Relaxation Ludique, moment de bonheur, de joie, et de douceur.

avec Anne-Sophie CONSTANTIN
et Mélissa SERFAGUE (Les ateliers du bien naître)

8 octobre 10h-12h à Bruyères

Maison des associations (19bis rue du Général de Gaulle)

La motricité libre, pourquoi et comment ?

Un moment ludique et bienveillant pour accompagner le développement de votre enfant à travers le mouvement, le jeu et la musique.

avec Agathe PARMENTIER (Hessance)
et Clélia MOULIN (Studi'Oxygene)

15 octobre 13h30-15h

EHPAD de Cheniménil (3 rue du stade)

Les super-pouvoirs des aliments

Un temps d'échange pour parler de l'alimentation des enfants, partager des idées simples et réalistes, et découvrir comment intégrer le plaisir de manger sain dans le quotidien de la famille. Les enfants pourront apprendre à nourrir les animaux, prendre soin d'eux.

avec Claire ANDRE - PETITDEMANGE (Lalignea)
et Fabienne LEJEUNE (Anim'au coeur)

TEMPS FORT

18 octobre 15h

Maison de retraite intercommunale de Bruyères
2 bis rue Louis Marin

Atelier nature

Venez découvrir les greffes et bouturages, puis planter ensemble une haie que nous pourrions voir pousser au fur et à mesure du temps

avec Nicolas MAIRE (Pépinière Mairôvosgiens)
et La Ferme de Deux Mains

Pour toutes les animations :

- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte référent
- Places limitées, sur inscription (voir au dos)